



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 30 de Novembro de 2016.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **01/12/2016** até o dia **17/02/2017** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.

1. **Os usuários que foram convocados em listas anteriores e NÃO compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.**



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

**TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O
PERFIL DOS USUÁRIOS**

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	5	11	10	12	7	5	50

DISCENTES CONVOCADOS

Natiely de Oliveira Barbosa
Maria Aparecida Almeida Lima
Aline de Oliveira
Amanda Batista da Silva de Oliveira
Gláucia Albuquerque da Silva
Jessica Lima Oliveira
Francisco Wenderson Pereira de Souza
Raquel Rezende Dantas
Alex Albuquerque Guimarães
Edivan Vasconcelos Da Silva
Remilson Queiroz Júlio
Naiany Lira Figueredo
Thalita Fischer Ebert
Thayra Rodrigues da Silva
Leonardo De Souza André
Thalisson Da Costa Lima
Gabriel Viana
Lucas Costa Vichinsuy
Luan Taylon Vieira Melo
Thayná Pinheiro Fernandes Almeida
Sergio Bruno Parente
Gleiciely Florencia de Araujo
Fernando Willian de Souza Furmiga

Maria de Jesus Souza da Silva
Júlio Veras de Almeida e Silva
Marcos Garcia Braga
Daniel Vitor Justo Palbinhas
Marina Freire Araujo
Wellington Gomes da Silva Araújo
Luiz Gustavo Bezerra Santos
Walison Ferreira Sales
Rogers Steves De Moraes Fernandes
Francilene Mendonça De Oliveira
Gilvan Lopes de Souza
Katriel Amorim Fidelis
Monna Maia Dimas
Mariana De Matos Gonçalves
Gleiciany Florencio De Araújo
Gleiciely Florencia de Araujo
Alcione Nascimento da Silva
Márcia Francisca Lopes da Silva
Taís De Souza Arruda
Fracimara Lourdes Da Silva Lima
Denise Gama Da Silva
Marilane Gomes do Nascimento
Cosmo de Miranda
Arthur Ribeiro Pereira
Mariane Cristina Santana
Ana Tenile Nascimento Maciel
Eulália Freitas dos Santos

*Não há servidores nessa lista, pois todos SERVIDORES que procuraram o LABEFRA foram atendidos. Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"



Miguel Jr. S. Bortolini
Profissional de Ed. Física
CREF 008837 G/ MG

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini Responsável Docente do LABEFRA